

Zet de TOON

Tips als je grensoverschrijdend gedrag hebt ervaren

Heb je te maken gehad met grensoverschrijdend gedrag binnen jouw werkomgeving in de muzieksector? Of twijfel je hierover? Weet dat je niet de enige bent én dat je stappen kunt ondernemen. We helpen je hier graag bij.

Praten helpt

Grensoverschrijdend gedrag komt vaak voort uit machtsverschillen. Dat maakt het lastig om te bespreken, zeker als de ander invloed heeft op jouw carrière of werkplek. Toch is het belangrijk om de stilte te doorbreken. Hieronder een aantal tips om jou daarbij te ondersteunen.

Zoek steun

Je hoeft dit niet alleen te dragen. Praat met iemand die je vertrouwt: een collega, vertrouwenspersoon of hulpverlener. Wat grensoverschrijdend is, hangt af van jouw gevoel, de gedragscode, organisatiegrenzen en de wet.

Twijfel je of het gedrag echt grensoverschrijdend was? Dat is normaal. Bespreek het met iemand in je omgeving. Kan dat niet? Vraag advies aan een vertrouwenspersoon via Mores.online. De webapp Grenzen op het werk van Movisie helpt bij het herkennen en bespreken van (seksueel) grensoverschrijdend gedrag.

Jij bent niet schuldig. Dat is degene die jouw grenzen overgaat. Je werkgever/opdrachtgever moet zorgen voor een veilige werkomgeving en actie ondernemen als er iets gebeurt. Bij ernstige gevallen moeten direct maatregelen worden genomen. Bij een strafbaar feit kan aangifte worden gedaan, eventueel na een gesprek met de politie of Mores.online.

Ga een gesprek binnen je organisatie aan

- **Praten helpt, hoe moeilijk dat ook is.** Wil je het bespreken? Neem contact op met HR, een vertrouwenspersoon, de OR/PVT, een bedrijfsarts of een leidinggevende. Hieronder een aantal tips om dat gesprek te voeren:

- **Bereid het gesprek goed voor.** Bedenk (eventueel met iemand die je vertrouwt) van tevoren wat je wilt zeggen. Je kunt ook vragen of deze persoon (of personen) aanwezig wil zijn bij het gesprek.
- **Kies het juiste moment en de juiste plaats.** Zorg dat anderen je niet kunnen storen. En kies een plek waar iedereen zich veilig voelt.
- **Praat in de ik-vorm.** Vertel welk gedrag je vervelend vindt en wat dit met jou doet. Praat over het gedrag, niet over de persoon. Dus **wel:** “ik vind dat gedrag vervelend”, “ik voel me” en “jij doet X” en **niet:** “jij bent X”.
- **Luister naar de ander.** Geef je collega de kans om te reageren op je uitspraken en probeer diens perspectief te begrijpen. Maar bewaak je eigen grenzen: je hoeft je gevoelens niet te verdedigen.

Doe een officiële melding als het gesprek niets oplevert

Laat je hierbij ondersteunen door een vertrouwenspersoon, vakbond of OR/PVT. Mogelijke meldpunten:

- **Mores.online** – Onafhankelijk steunpunt voor de culturele en creatieve sector.
- **Nederlandse Arbeidsinspectie** – Voor meldingen via een vakbond of OR.
- **Meldpunt Discriminatie** – Voor meldingen van discriminatie.
- **College voor de Rechten van de Mens** – Bij discriminatie of seksuele intimidatie.
- **Centrum Seksueel Geweld** – Medische, psychologische en juridische hulp bij seksueel geweld.